

# VENERDI' 17 MAGGIO

## in Ludoteca

via Radioamatori - Cassina de' Pecchi

FOOD REVOLUTION DAY Dalle 16:30 alle 19:00 APERTO A TUTTI



Comune di Cassina de' Pecchi

Il **FOOD REVOLUTION DAY**, ideato da *Jamie Oliver*, è un evento **mondiale** che vuole coinvolgere genitori e bimbi per educare a un nuovo e più sano rapporto con il cibo, perché la crescita di ogni individuo passa attraverso quello che si mangia.

Possiamo fare la differenza educando **ogni bambino** ad una alimentazione più sana, spiegando alle persone che il cibo genuino è un diritto, stimolando le famiglie e ritrovarsi insieme davanti ai fornelli o a tavola.

### PER I BAMBINI

#### MERENDA:

con pane biologico e marmellata o olio e pomodoro, acqua ed infusi non zuccherati.

#### LABORATORI DI CUCINA:

conosceranno e assaggeranno realizzando preparazioni a base di frutta e verdura e, con un laboratorio di panificazione, cucineranno un panino integrale con la farina del progetto di filiera locale **Spiga e Madia**.



### PER GLI ADULTI

Interventi formativi sull'**Alimentazione** e i cibi da evitare e sul **Marketing Emozionale** (perché compriamo cose che non ci servono).

Interverranno la dott.ssa **Franca Brambilla** (ASL Melzo) e **Doriana Marangoni**.

Gli esperti saranno a disposizione per approfondimenti e informazioni.



Promosso e organizzato dall'Associazione Amici della Ludoteca  
[www.amicidellaludoteca.it](http://www.amicidellaludoteca.it)

